|  |  |
| --- | --- |
|  | **Centro Educativo Jean Piaget**  *“Aprendemos y construimos para trascender”*  Preparatoria |

FRECUENCIA DE CAÍDAS DE PACIENTES EN SERVICIOS HOSPITALARIOS

*Nombre del alumno: Andrea Álvarez Muradas*

*Grupo 6° preparatoria*

Miss. Adriana F. Chávez

Taller de Metodología de la Investigación

*Fecha de entrega 6/marzo/2020*

**Introducción**

Según la (OMS), la caída es la consecuencia de cualquier acontecimiento que precipita al paciente al suelo en contra de su voluntad. Las caídas constituyen un evento importante en pacientes hospitalizados y cada organización médica debe evaluar el riesgo de caída de cada paciente e implementar un proceso para anticipar y prevenir que esto ocurra; es importante considerar que el nivel de riesgo puede cambiar durante la hospitalización. La clave en la prevención de caídas en los hospitales es la detección de los pacientes con mayor riesgo de sufrir una caída y el llevar a cabo medidas preventivas garantizan la seguridad del paciente y la calidad de la atención brindada.

**Pregunta de investigación:**

¿Es posible la prevención de las caídas de los pacientes en los servicios hospitalarios?

**Objetivos**

Objetivo general:

Conocer cuáles son las medidas que se deben de tomar para evitar caídas de pacientes en los servicios hospitalarios.

Objetivos específicos:

* Identificar las causas más frecuentes de caídas.
* Analizar los factores que contribuyen a las caídas de los pacientes.
* Identificar a los pacientes que tienen mas riesgos de sufrir caídas.
* Conocer las medidas preventivas para evitar caídas en los pacientes hospitalizados.

**Justificación:**

La estancia de un paciente en el hospital supone siempre un riesgo, independientemente del padecimiento por el que se ingresa. El paciente hace uso de las instalaciones del hospital, es trasladado de un servicio a otro en camilla u otros medios. La interrelación del paciente con el medio, que en este caso es un hospital, origina riesgos, entre los que podríamos mencionar a las caídas como un evento relativamente frecuente en el contexto hospitalario; las caídas deben ser consideradas como un problema serio de salud por sus repercusiones a nivel físico, y por el incremento de la estancia hospitalaria y por lo tanto de los costos durante el internamiento

**Marco teórico:**

Las caídas accidentales son el evento adverso más frecuente de los pacientes hospitalizados, siendo la cifra de eventos adversos asociados a caídas alrededor de un 84%.( Nogal 2004- 4) En el servicio de radiología las caídas accidentales son igualmente una de las causas de daños corporales. Estas caídas pueden tener una importante repercusión sobre la calidad de vida de los pacientes sin olvidar las consecuencias sociales y económicas que suponen.( Nogal 2004- 4)

La mayoría de los equipos de radiología disponen de mesas o camillas de exploración que se encuentran a la altura necesaria para prevenir riesgos laborales en el personal de radiología siendo a su vez un riesgo de caídas para los pacientes. Otras veces simplemente las prisas o el trabajo repetitivo hacen que el trabajador de salud no sea consciente de haber advertido al paciente de no bajar de la camilla hasta que se proceda a adecuar la altura de la misma para evitar caídas. ( Revilla 2014-1)

Existen grupos de riesgo entre los pacientes que tienen una mayor susceptibilidad a sufrir estas caídas. Las personas mayores y las personas con dificultad para movilizarse son las más expuestas a ese riesgo. Es importante saber identificar esos pacientes y tipificar el riesgo para poder realizar las intervenciones que se consideren oportunas en aras de evitar eventos lesivos de posibles graves consecuencias. ( Lohr - 1990 -2 )

Cuando se introducen programas de prevención se ha demostrado una reducción del número de caídas y en radiología podemos disponer de esas medidas de prevención. (Lohr - 1990 -2 )

Las causas de las caídas en los servicios sanitarios son multifactoriales, pudiendo agruparse en causas extrínsecas, dependientes del entorno, y las causas intrínsecas que dependen directamente del paciente. Las causas extrínsecas pueden ser una mala iluminación, mal estado del suelo o los pasillos, obstáculos en el suelo y la altura de las camillas. Las causas intrínsecas serán aquellas asociadas al paciente, como son la edad, antecedentes de caídas previas, estado mental, estado emocional, medicación, estado físico, etc. (González 2012-6 )

Otra organización que ha emprendido acciones por la seguridad de los pacientes, la Joint Commission International (JCI) reportó en el periodo de 1995-2004 cerca de 80% de las caídas tienen como causas principales: la falta de orientación y entrenamiento a los pacientes, así como, la falta de comunicación en más del 60% de los casos; la valoración del paciente ocupó la tercera causa, por lo que el personal de enfermería tiene un rol crítico en la prevención de caídas en todo tipo de centros donde se proporcionen cuidados de la salud. Para 2005, la estadística de caídas reportó como causa principal la valoración del paciente, seguido por la orientación y entrenamiento. Se considera que la comunicación y la transferencia de información, entre profesionales de la salud, son esenciales para reducir el riesgo de caída; la comunicación coordinada puede ayudar al personal a revisar planes de cuidados apropiados e implantar estrategias proactivas de reducción de riesgo de caídas (Bulechek 2005-5 )

Prevención de caídas:

Las medidas a tomar en cuenta en un plan para evitar caídas irán encaminadas a reducir las posibilidades en función de las causas extrínsecas, intrínsecas y los antecedentes generales.

Medidas para evitar causas extrínsecas de caídas: (Steffens 2010-3 )

* Informar al paciente sobre el espacio y ambiente físico de la salas de estudios.
* Informar de cómo y cuándo acceder a la camilla de la máquina y cuando es seguro descender.
* Informar del peligro de no seguir las indicaciones.
* Evitar el desorden en el suelo de la sala.
* Disponer de una iluminación adecuada.
* Bloquear las ruedas de las camillas.
* Mantener los equipos de ayuda en buen estado de uso.
* Señalizar los suelos húmedos.

Medidas para evitar causas de caída intrínsecas:

* Informar al paciente sobre la forma adecuada de levantarse de la camilla de exploración.
* Ayudar a levantar al paciente de la camilla y vigilar que no se levante antes de tiempo.
* Hablarle claro y comprobar que lo entiende.
* Realizar levantamiento progresivo de la camilla si hay alteración del equilibrio.
* Tener en cuenta cualquier diversidad funcional.
* Investigar los siguientes antecedentes generales, considerándolos como riesgo de caídas.

Edad igual o superior a 65 años, a más edad mayor es el riesgo de caídas; antecedentes de caídas previas. Pacientes con comportamientos de riesgo. Estado mental y/o emocional: Confusión / desorientación / agitación, alteración de la memoria, incapacidad para entender o seguir las instrucciones. Estado físico: Mareos o trastornos del equilibrio, marcha inestable, enfermedades o trastornos que afecten a las articulaciones que aguanten el peso corporal, pacientes sin capacidad de marcha independiente, debilidad, paresias, convulsiones, trastornos de la visión, trastornos de la audición, diarreas, micción frecuente, utilización de silla de ruedas, andadores o muletas. Medicación: Diuréticos o con efecto diurético, laxantes, hipotensores, depresores del sistema nervioso central (SNC) como opiáceos, sedantes, psicotrópicos, hipnóticos, tranquilizantes, antidepresivos. Medicaciones que aumenten el peristaltismo gastrointestinal (laxantes, enemas), antidiabéticos. Consumidores excesivos de bebidas alcohólicas.

**Método:**

Se decide utilizar la escala de riesgo de caídas “MORSE“ (Autor, año) por ser la herramienta más rápida y simple para evaluar la probabilidad de que un paciente sufra una caída.

El personal realiza las valoraciones, utilizando un código de SI-NO, donde cada respuesta afirmativa suma 1 punto en la evaluación.

Este es un ejemplo de las preguntas realizadas al paciente o familiar para asignar el riesgo.

1.- ¿Tiene historia de caída previa o ha ingresado por una caída?

2.- ¿Presenta alteraciones del estado de conciencia?

3.- ¿Oye o ve mal?

4.- ¿Necesita acudir con frecuencia al baño o es incontinente?

5.- ¿Tiene dificultades para caminar y/o incorporarse?

6.- ¿Presenta vértigo?

7.- ¿Es mayor de 65 años o menor a 6 años?

8.- ¿Toma fármacos que alteran el sistema nervioso central?

9.- ¿Presenta trastornos cardiovasculares?

10.- ¿Tiene trastornos de líquidos?

De acuerdo al puntaje se identifica como paciente de bajo riesgo si se obtiene un puntaje de 0 a 2 puntos, y alto riesgo si tiene más de 2 puntos.

Cuando sea un paciente de bajo riesgo de caídas se deberán de colocar barandales y frenos a la camilla, dejar el timbre accesible al paciente, colocar la camilla a la menor altura posible.

Cuando un paciente sea de alto riesgo además de implementar las medidas antes mencionadas se deberá colocar al paciente un brazalete rojo, colocar identificadores visuales que permitan al personal reconocer el riesgo y establecer las medidas preventivas durante el proceso de atención, los identificadores visuales que se utilizaran serán: el identificador visual adulto el cual será colocado en el expediente del paciente así como en la cabecera de la camilla, la puerta permanecerá abierta para que cada persona que pase verifique que el paciente se encuentre en la camilla, de igual manera se ofrecerá una silla de ruedas para el traslado, y se deberá de tener una vigilancia estrecha.

Si a pesar de tomar todas estas medidas el paciente presenta alguna caída esta se manejara como un evento adverso el cual es notificado al jefe inmediato para tomar las medidas pertinentes. (Supervisión y manejo medico).

**Referencias:**

1.-Estandares Joint Commission International: Revilla 2014

2. - Clinical practice guideline for the assessment and prevention of falls in older people. Lohr 1990

3.-Improving fall risk assessment: Good practices in preventing patient fall (JCI). Steffens 2010

4.- Evitemos las caídas: M.Lazaro del Nogal., 2004 Coordinadora del grupo de caídas de la Sociedad Española de Geriatria y Gerontologia.

5. - Reducing the risk of falls in your health care organization: Joint Commission Resources. Bulechek 2005

6.-Protocolo para la reducción de caídas en el medio hospitalario: Martin Fraile Médico especialista en rehabilitación, Dr. González 2012 Hospital Virgen de la concha.